

для обучающихся начальной школы

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (бесплатное питание)						
Салат «Витаминный»	60		0,79	3,1	6,71	59
Блинчики со сгущ.молоком	45/10		2,19	2,52	13,5	85
Биточки рыбные из фарша минтая с соусом томатным	65/25		9,25	7,66	2,05	115
Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
Компот из замороженного крыжовника	200		0,17		17,44	71
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:		62,10	18,20	18,29	80,56	567

для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Холодные закуски						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Вторые блюда						
Котлеты «Аппетитные» мясо- куриные с соусом томатным	80/20		11,8	13,6	7,91	200
Пельмени Для Умников и умниц отварные с соусом Переменка	180/30		21,4	25,3	38,5	468
Гарниры						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Напитки						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	25/20		2,77	0,4	21,1	102
Итого		73,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

